

# INFORMATIONS & PLANNING CHAMPIONNATS DE FRANCE 2024

Du vendredi 15 au Samedi 16 Mars 2024

Vitrolles (13)



Gymnase Léo Lagrange  
Bd Alfred Casile,  
13127 Vitrolles

Le 16 mars 2024



## CHAMPIONNATS DE FRANCE BRAS DE FER SPORTIF



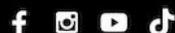
ELEIKO

PALLINI

MANIAK  
FITNESS

SBD

[www.ffforce.fr](http://www.ffforce.fr)





Gymnase Léo Lagrange  
Bd Alfred Casile,  
13127 Vitrolles

Le 16 mars 2024



## INFORMATIONS

### PROGRAMME :

#### Vendredi 15/03 :

- Pesée et Vérifications de 11h à 21h
- Formation Arbitre National de 16h à 20h

#### Samedi 16/03

- 8h : Sub-Junior / Junior / Espoir / Femme / Vétéran / handi
- 10h30 : Senior Homme -60kg / -65kg / -70kg / -75kg
- 13h : Senior Homme -80kg / -85kg / -90kg / -100kg / -110kg / +110kg
- 17h : Finales Senior Homme et Femme
- 17h30 : Catégorie Open
- 19h30 : Remise des Médailles et Diplômes / Photos / Discours de clôture

### RESTAURATION :

Buvette & Petite Restauration sur place organisée par le club les Ferristes du Rocher.



MB CONSULTING  
Gestion & Open Source



TERRE DE FRANCE



**ENTRÉE PUBLIC GRATUITE**

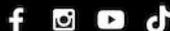


ELEIKO

PALLINI



www.ffforce.fr



## ORGANISATEUR :

Fédération Française de Force

Ligue organisatrice : LIGUE DE FORCE PACA

Club organisateur : LES FERRISTES DU ROCHER

## LIEU DE LA COMPÉTITION :

Gymnase Leo Lagrange 17, boulevard Alfred Casile Vitrolles 13127

# RESTAURATION :

Sur place Buvette & Petite Restauration organisée par le club les Ferristes du Rocher.

## HÔTELS PROCHES DE LA COMPÉTITION : (prix indicatif)

- Première classe Marseille vitrolles aéroport ( 2 nuits – 50€/personne)
- Kyriad Vitrolles aéroport ( 2 nuits – 65€/personne)
- Appart City Classic Vitrolles Aéroport ( 2 nuits – 65€/personne)
- Ibis Budget Vitrolles ( 2 nuits – 70€/personne)
- Greet Hotel Marseille provence Aéroport ( 2 nuits – 70€/personne)
- Ibis Style Vitrolles ( 2 nuits – 90€/personne)
- Holiday Inn Express Vitrolles aéroport ( 2 nuits – 100€/personne)

## PLANNING PROVISOIRE

- **Vendredi 15/03 : Pesée et Vérifications de 11h à 21h.**

Sur le lieu de la compétition : **Gymnase Leo Lagrange 17, boulevard Alfred Casile Vitrolles 13127**

### ❖ Vérifications :

Carte d'identité / Tenue sport & T-shirt Club / Briefing horaire compétitions / Création des Badges

*Φ Pesée Priorité aux arbitres en formation.*

### ❖ Formation Arbitre National :

Formateur Raphael Blin (arbitre national et International Senior WAF) 16h-20h

- **Samedi 16/03 : COMPÉTITION**

### ❖ Gymnase Leo Lagrange :

- **7h30 :**

- Athlètes Sub Junior / Junior / Espoir / Femme / Vétéran / handi doivent être présent. ( + checking list Arbitre)

- **Présentation :** Photos des athlètes sur scène pour chaque catégorie.

- **8h :**

Début de compétition sur 6 tables en simultanées : Sub Junior / Junior H / Espoir H / Vétéran H / Senior femme / Handisport

Sur 6 tables en simultanés – Bras Gauche puis Bras Droit (Pause de 5 min entre les deux Bras)

Table 1: Sub-Junior H / Junior -70 / Junior 70+ / Handisport (changement de table)

Table 2: Espoir -75 /

Table 3: Espoir -85 /

Table 4: Espoir +85 / Vétéran +100

Table 5: Vétéran -80kg / Vétéran -100

Table 6: Senior Femme -65 / +65

- **10h :**

**Finales :** subjunior / Junior / Espoir / Vétéran / Handisport– Bras Gauche puis Droit

**Podium :** Subjunior / Handisport

**Présentation :** Athlètes senior 60 / 65 / 70 / 75 doivent être présent : photo sur scène

- **10h 30 :**

Debut compétition Senior H – Bras Gauche puis Droit sur 4 tables en simultanés (Pause de 5 min entre les deux Bras)

Table 1: Senior 60

Table 2: Senior 65

Table 3: Senior 70

Table 4: Senior 75

- **12h :**

## **PAUSE**

- **12h45 :**

Debut compétition Senior H – Bras Gauche puis Droit sur 5 tables en simultanés (Pause de 10min entre les deux Bras)

**Présentation :** Photos des athletes sur scène pour chaque catégories ( + checking Liste Arbitre )

Table1: -80kg                      Puis selon la table qui se libère en premier +110

Table2: -85kg

Table3: -90kg

Table 4: -100kg

Table 5: -110kg

- **17h :**

*Discours Stephane Hatot / Aymeric Pradines*

*Présentation des Arbitres, du staff Bénevoles*

*et des Officiels Remerciement sponsors*

*Remises des récompenses Club organisateur / Maire / Arbitres / Présidents de club*

**Finales Senior :** Homme et senior Femme Gauche puis Droite

Sur 1 table : Femme -65/ +65    Homme 60 / 65 / 70 / 75 / 80/ 85/ 90/ 100/ 110/ 110+

- **17h45 :**

**Open catégories :** Homme Gauche puis Droite

Femme Gauche puis Droit entre la 1ère de la catégorie -65 et + 65 en 2 combats gagnant.

Sur 1 table :

Open Homme : 12 athlètes maximum sélection (Président CSNBFS)

- **19h :**

**Finales** open Gauche puis Droite sur une Table

- **19h30 :**

Remise des Médailles et Diplômes / Photos / Discours de Clôture

- 20h fin de la Compétition.

**NB : !! Attention se sont des horaires à titre indicatifs il peut y avoir des retards ou des changements soyez attentif le jour de la compétition aux annonces micro !!**