

INFORMATIONS & PLANNING CHAMPIONNATS DE FRANCE 2024

Du vendredi 15 au Samedi 16 Mars 2024

Vitrolles (13)



Gymnase Léo Lagrange
Bd Alfred Casile,
13127 Vitrolles

Le 16 mars 2024



CHAMPIONNATS DE FRANCE BRAS DE FER SPORTIF



ELEIKO

PALLINI

MANIAK
FITNESS

SBD

www.ffforce.fr





Gymnase Léo Lagrange
Bd Alfred Casile,
13127 Vitrolles

Le 16 mars 2024



INFORMATIONS

PROGRAMME :

Vendredi 15/03 :

- Pesée et Vérifications de 11h à 21h
- Formation Arbitre National de 16h à 20h

Samedi 16/03

- 8h : Sub-Junior / Junior / Espoir / Femme / Vétéran / handi
- 10h30 : Senior Homme -60kg / -65kg / -70kg / -75kg
- 13h : Senior Homme -80kg / -85kg / -90kg / -100kg / -110kg / +110kg
- 17h : Finales Senior Homme et Femme
- 17h30 : Catégorie Open
- 19h30 : Remise des Médailles et Diplômes / Photos / Discours de clôture

RESTAURATION :

Buvette & Petite Restauration sur place organisée par le club les Ferristes du Rocher.



MB CONSULTING
Gestion & Open Source



TERRE DE FRANCE



ENTRÉE PUBLIC GRATUITE



ELEIKO

PALLINI



www.ffforce.fr



ORGANISATEUR :

Fédération Française de Force

Ligue organisatrice : LIGUE DE FORCE PACA

Club organisateur : LES FERRISTES DU ROCHER

LIEU DE LA COMPÉTITION :

Gymnase Leo Lagrange 17, boulevard Alfred Casile Vitrolles 13127

RESTAURATION :

Sur place Buvette & Petite Restauration organisée par le club les Ferristes du Rocher.

HÔTELS PROCHES DE LA COMPÉTITION : (prix indicatif)

- Première classe Marseille vitrolles aéroport (2 nuits – 50€/personne)
- Kyriad Vitrolles aéroport (2 nuits – 65€/personne)
- Appart City Classic Vitrolles Aéroport (2 nuits – 65€/personne)
- Ibis Budget Vitrolles (2 nuits – 70€/personne)
- Greet Hotel Marseille provence Aéroport (2 nuits – 70€/personne)
- Ibis Style Vitrolles (2 nuits – 90€/personne)
- Holiday Inn Express Vitrolles aéroport (2 nuits – 100€/personne)

PLANNING PROVISOIRE

- **Vendredi 15/03 : Pesée et Vérifications de 11h à 21h.**

Sur le lieu de la compétition : **Gymnase Leo Lagrange 17, boulevard Alfred Casile Vitrolles 13127**

❖ Vérifications :

Carte d'identité / Tenue sport & T-shirt Club / Briefing horaire compétitions / Création des Badges

Φ Pesée Priorité aux arbitres en formation.

❖ Formation Arbitre National :

Formateur Raphael Blin (arbitre national et International Senior WAF) 16h-20h

- **Samedi 16/03 : COMPÉTITION**

❖ Gymnase Leo Lagrange :

- **7h30 :**

- Athlètes Sub Junior / Junior / Espoir / Femme / Vétéran / handi doivent être présent. (+ checking list Arbitre)

- **Présentation :** Photos des athlètes sur scène pour chaque catégorie.

- **8h :**

Début de compétition sur 6 tables en simultanées : Sub Junior / Junior H / Espoir H / Vétéran H / Senior femme / Handisport

Sur 6 tables en simultanés – Bras Gauche puis Bras Droit (Pause de 5 min entre les deux Bras)

Table 1: Sub-Junior H / Junior -70 / Junior 70+ / Handisport (changement de table)

Table 2: Espoir -75 /

Table 3: Espoir -85 /

Table 4: Espoir +85 / Vétéran +100

Table 5: Vétéran -80kg / Vétéran -100

Table 6: Senior Femme -65 / +65

- **10h :**

Finales : subjunior / Junior / Espoir / Vétéran / Handisport– Bras Gauche puis Droit

Podium : Subjunior / Handisport

Présentation : Athlètes senior 60 / 65 / 70 / 75 doivent être présent : photo sur scène

- **10h 30 :**

Debut compétition Senior H – Bras Gauche puis Droit sur 4 tables en simultanés (Pause de 5 min entre les deux Bras)

Table 1: Senior 60

Table 2: Senior 65

Table 3: Senior 70

Table 4: Senior 75

- **12h :**

PAUSE

- **12h45 :**

Debut compétition Senior H – Bras Gauche puis Droit sur 5 tables en simultanés (Pause de 10min entre les deux Bras)

Présentation : Photos des athletes sur scène pour chaque catégories (+ checking Liste Arbitre)

Table1: -80kg Puis selon la table qui se libère en premier +110

Table2: -85kg

Table3: -90kg

Table 4: -100kg

Table 5: -110kg

- **17h :**

Discours Stephane Hatot / Aymeric Pradines

Présentation des Arbitres, du staff Bénevoles

et des Officiels Remerciement sponsors

Remises des récompenses Club organisateur / Maire / Arbitres / Présidents de club

Finales Senior : Homme et senior Femme Gauche puis Droite

Sur 1 table : Femme -65/ +65 Homme 60 / 65 / 70 / 75 / 80/ 85/ 90/ 100/ 110/ 110+

- **17h45 :**

Open catégories : Homme Gauche puis Droite

Femme Gauche puis Droit entre la 1ère de la catégorie -65 et + 65 en 2 combats gagnant.

Sur 1 table :

Open Homme : 12 athlètes maximum sélection (Président CSNBFS)

- **19h :**

Finales open Gauche puis Droite sur une Table

- **19h30 :**

Remise des Médailles et Diplômes / Photos / Discours de Clôture

- 20h fin de la Compétition.

NB : !! Attention se sont des horaires à titre indicatifs il peut y avoir des retards ou des changements soyez attentif le jour de la compétition aux annonces micro !!